

# PRIMA LE MAMME E I BAMBINI 1.000 DI QUESTI GIORNI

## LA NUOVA SFIDA PER IL 2017-2021

Il grande programma di **Medici con l'Africa Cuamm**, lanciato il 5 novembre 2016 a Padova alla presenza del Presidente della Repubblica Sergio Mattarella ed iniziato nel 2017, coinvolge tutti i **sette paesi di intervento** del Cuamm, **10 ospedali e i loro distretti di riferimento**.

L'obiettivo è quello di garantire l'assistenza medica a mamme e bambini nei **primi 1.000 giorni**, che vanno **dall'inizio della gravidanza fino al secondo anno di vita del bambino**, con un'attenzione particolare al **tema della nutrizione** e al diritto al **parto assistito**.

## IL NOSTRO INTERVENTO SUL CAMPO



### SIERRA LEONE

Provincia Sud  
Ospedale di Pujehun  
335.000 abitanti



### SUD SUDAN

Stato dei Laghi  
Ospedale di Yirol  
400.000 abitanti



Stato di Western  
Equatoria  
Ospedale di Lui  
80.000 abitanti



### ANGOLA

Provincia  
del Cunene  
Ospedale  
di Chiulo  
290.000 abitanti



### ETIOPIA

Regione  
dell'Oromia  
Ospedale  
di Wolisso  
408.700 abitanti

### UGANDA

Regione  
della Karamoja  
Ospedale  
di Matany  
151.200 abitanti

Regione Sub  
Lango  
Ospedale di Aber  
388.000 abitanti



### TANZANIA

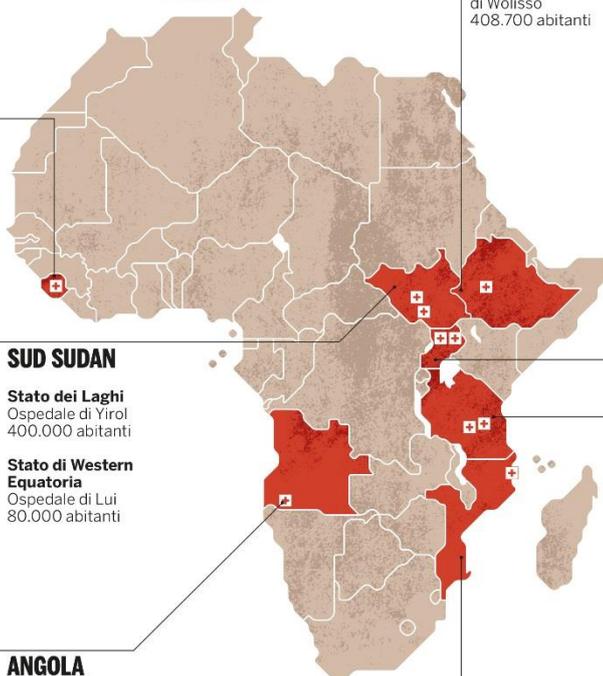
Regione di Simiyu  
Ospedale  
di Songambe  
350.000 abitanti

Regione di Iringa  
Ospedale  
di Tosamaganga  
262.500 abitanti



### MOZAMBICO

Cabo Delgado  
Ospedale  
di Montepuez  
230.000 abitanti



## I NUMERI

**320.000** donne da assistere nel parto

**50.000** bambini da accompagnare nella crescita per contrastare la

**10.000** bambini con malnutrizione acuta severa da curare

**3.000.000** di persone bacino di utenza interessato

**15.000.000 €** impegno economico, in parte sostenuto da Fondazione Cassa di Risparmio di Padova e Rovigo, Fondazione Cariplo, Fondazione Cariverona, Compagnia di San Paolo, ma anche da donatori privati grandi e piccoli.

# UN PERCORSO LUNGO 1.000 GIORNI



**Gravidanza**  
280 giorni (9 mesi)



**Parto**  
1 giorno



**Allattamento**  
180 giorni (6 mesi)



**Svezzamento  
e crescita**  
539 giorni (18 mesi)



## FASE 1

### **GRAVIDANZA** **280 giorni** **(9 mesi)**

Sensibilizziamo le donne sull'importanza delle **visite prenatali** e di una **corretta alimentazione** in gravidanza per sé e per il bambino. Realizziamo **controlli nutrizionali** e **campagne di vaccinazione**. Nei centri di salute, durante le visite prenatali, offriamo anche **controlli** per l'anemia e la glicemia, il peso, la pressione e i **test** per l'Hiv/Aids, la tubercolosi e la sifilide. Raccomandiamo l'**utilizzo dei trasporti** e dell'ambulanza al primo presentarsi di emergenze ostetriche.

## FASE 2

### **PARTO** **1 giorno**

Garantiamo alle donne il **trasporto gratuito** in ambulanza per partorire in struttura. I medici Cuamm e gli operatori locali formati assicurano il **parto assistito** e, per i casi più complessi, il **cesareo** e la **trasfusione di sangue**. Dopo il parto il **"baby kit"** (bacinella, sapone e asciugamani) serve a insegnare le norme igieniche di base per il bambino. Per i prematuri, promuoviamo la **terapia "mamma canguro"**, che sfrutta il **contatto con la pelle della mamma** per prevenire l'ipotermia.

## FASE 3

### **ALLATTAMENTO AL SENO** **180 giorni** **(6 mesi)**

Una volta nato il bambino, incentiviamo il ricorso all'**allattamento esclusivo** al seno fino ai sei mesi di vita, essenziale per la crescita del neonato. **Formiamo gli operatori sanitari e gli esperti comunitari** perché possano offrire un'assistenza di qualità a mamma e bambino, sia in ospedale che dopo il ritorno a casa. Realizziamo **campagne periodiche di vaccinazione** contro tutte le principali malattie infettive.

## FASE 4

### **SVEZZAMENTO E CRESCITA** **539 giorni** **(18 mesi)**

Accompagniamo il bambino fino ai 2 anni di vita, **monitorandone il peso e la crescita, offrendo cure adeguate per la malnutrizione acuta** che, se non trattata, mette a rischio la vita del bambino, e quella **cronica** che può portare a gravi disabilità. Lavoriamo anche sull'**educazione alimentare della famiglia** e sulla consapevolezza dei diversi bisogni nutrizionali del bambino, promuovendo una **dieta** rispettosa delle risorse reperibili in ogni determinato contesto.