



**Comune
di Bologna**



FONDAZIONE
CASSA DI RISPARMIO
IN BOLOGNA



*Chiesa di
Bologna*

in collaborazione con



ASP
CITTÀ DI BOLOGNA



SERVIZIO SANITARIO REGIONALE
EMILIA-ROMAGNA
Azienda Unità Sanitaria Locale di Bologna

Istituto delle Scienze Neurologiche
Istituto di Ricovero e Cura a Carattere Scientifico

Bologna Serena

per gli anziani

**I servizi
e il programma
delle attività**

**ottobre
dicembre
2025**

Bologna Serena per gli anziani

*un progetto per gli over 65
e per le famiglie*



BOLOGNA SERENA PER GLI ANZIANI è il nuovo progetto con cui Comune di Bologna, Fondazione Carisbo e Chiesa di Bologna, Asp Città di Bologna e Azienda Usl di Bologna collaboreranno nei prossimi tre anni, per realizzare servizi di supporto, assistenza e inclusione sociale dedicati alla popolazione anziana e ai caregiver, con l'obiettivo di migliorare la qualità della vita delle persone over 65.

Gli obiettivi principali del progetto sono diversi e tutti strettamente legati al benessere della comunità anziana e non solo: offrire sostegno ai/alle caregiver familiari, accompagnare le persone che vivono patologie legate al deterioramento cognitivo, promuovere la salute e l'attività fisica e valorizzare la cultura e le occasioni di socialità, pensate non solo per le persone anziane, ma per tutte le età.

Villa Serena (via della Barca, 1) è il punto di riferimento del progetto: un luogo aperto alle famiglie, alla cittadinanza, alle organizzazioni del territorio e alla comunità professionale, con particolare attenzione alle politiche per le persone anziane e a una visione intergenerazionale che abbraccia l'intera popolazione.

All'interno degli spazi di Villa Serena è attivo un nuovo servizio di supporto e orientamento alla cittadinanza, oltre a un ricco calendario di eventi, laboratori, corsi e percorsi dedicati alla salute, al benessere, alla cultura e alla socialità.



Le attività sono rivolte in particolare alla popolazione anziana, ma anche alle persone più giovani, per favorire l'incontro tra generazioni e il benessere delle famiglie e della comunità.

Questa brochure si articola in due parti:

- la prima offre una panoramica dei servizi attivi da ottobre 2025 presso Villa Serena, promossi e realizzati da Comune di Bologna, ASP Città di Bologna e Azienda USL di Bologna;
- la seconda presenta il programma delle attività, dei corsi e dei laboratori gratuiti che si svolgono tra ottobre e dicembre 2025, in collaborazione con associazioni e professionisti coinvolti nei progetti "Cra aperte" e "Centri servizi aperti" di Asp Città di Bologna.

Il programma sarà aggiornato e ripubblicato a gennaio 2026 con nuove proposte e attività per le persone anziane e l'intera cittadinanza.



**SERVIZI PER
GLI OVER 65
E NON SOLO...**



Bologna Serena Infopoint

*Servizio di supporto
e orientamento*

Il nuovo servizio di supporto e orientamento alla cittadinanza promosso dal progetto "Bologna Serena per gli anziani".

Il servizio si propone come punto di riferimento per le persone anziane, i/le caregiver familiari e la popolazione di ogni età, offrendo informazioni chiare e aggiornate sulla rete dei servizi cittadini e sulle opportunità di welfare disponibili sul territorio, con particolare attenzione alla cultura, alla promozione della salute e alla socialità.

"Bologna Serena Infopoint" è uno spazio pensato per accogliere, informare e orientare cittadini e cittadine, sia attraverso un sportello fisico, sia tramite canale telefonico e e-mail, garantendo accessibilità e supporto a tutta la popolazione. Un punto di ascolto attento e qualificato per ricevere informazioni dettagliate sui servizi disponibili e sulle iniziative dedicate a persone anziane e caregiver, e per accedere a opportunità di partecipazione e socialità che promuovono il benessere e la qualità della vita nella città di Bologna.



via della Barca 1, Bologna

tel. 051/2196099

email: bognaserena@comune.bologna.it

Orari tutte le mattine dal lunedì al venerdì:
ore 9-13
nelle giornate di lunedì e venerdì anche:
13.30-16

Attività di **prevenzione e supporto al deterioramento cognitivo**

Bologna Serena per gli anziani offre servizi e attività a sostegno delle persone anziane con problemi di deterioramento cognitivo e dei/delle loro familiari e caregiver, con l'obiettivo di rafforzare interventi e servizi in questo ambito e costruire una comunità coesa a sostegno delle persone affette da queste patologie e delle loro famiglie.

Caffè Alzheimer

Il Caffè Alzheimer è un servizio, promosso da Asp Città di Bologna, che offre sollievo e condivisione.

Un luogo in cui sentirsi meno soli e trovare solidarietà e professionalità in un ambiente piacevole.

Gli incontri sono programmati con cadenza settimanale.

È rivolto a persone con disturbo neurocognitivo maggiore, assieme ai loro familiari o assistenti familiari residenti nel Comune di Bologna.

Offre attività di socializzazione, artistico-espressive, per il benessere psico-fisico, laboratori e giochi per attivare la memoria e il linguaggio. Due incontri al mese sono, inoltre, dedicati al confronto, al sostegno e alla condivisione in gruppo con i/le caregiver.

Come si accede

Tramite contatto telefonico
e colloquio di conoscenza.

tel. 338/3131604

teniamocipermano@aspbologna.it

È richiesto un contributo di 10 euro mensili a coppia.



Gruppo continuativo della memoria

I gruppi continuativi della memoria, promossi da Asp Città di Bologna, sono incontri di gruppo con la finalità di stimolare le funzioni cognitive e relazionali attraverso specifiche attività.

Le attività, condotte da uno psicologo esperto in disturbi della memoria, hanno l'obiettivo di stimolare la socializzazione e di mantenere le funzioni cognitive residue in un contesto ludico. Sono rivolti a persone con deterioramento cognitivo lieve o lieve-moderato diagnosticato.

Offrono attività di piccolo gruppo dedicate alla stimolazione della socializzazione e delle funzioni cognitive (memoria, linguaggio, attenzione, ecc...).

Come si accede

Tramite contatto telefonico
e colloquio di conoscenza.

tel. 338/3131604

teniamocipermano@aspbologna.it

È richiesto un contributo di 25 euro mensili.

Palestre della Memoria

Le Palestre della Memoria sono realtà di prevenzione attiva del decadimento cognitivo promosse dall'Azienda USL di Bologna insieme a Comuni e associazioni del terzo settore per offrire spazi gratuiti di stimolazione e socialità per le persone anziane.

Le attività della Palestra della Memoria sono rivolte a persone con più di 65 anni che hanno voglia di usare l'allenamento della memoria come prevenzione al decadimento cognitivo. Consistono in incontri settimanali durante i quali i partecipanti potranno mettersi alla prova con esercizi, test, quiz, sfide e attività di gruppo. Gli incontri partiranno all'inizio del 2026, sono gratuiti e vengono condotti da volontari formati come "allenatori della memoria", supportati dai professionisti del Centro Disturbi Cognitivi dell'Azienda USL di Bologna.

Gli incontri di formazione dei volontari si svolgeranno presso Villa Serena nelle seguenti giornate:



lunedì 17 novembre

ore 9.30-12

lunedì 24 novembre

ore 9.30-12

lunedì 1 dicembre

ore 9.30-12

martedì 9 dicembre

ore 9.30-12

Dove

Villa Serena

(via della Barca, 1)

Per informazioni su come diventare volontario o per partecipare alle attività della Palestra della memoria visita il sito:

www.ausl.bologna.it/cit/dem/palestre-della-memoria



Progetto Vivi in salute

"Vivi in salute" è un'attività per persone over 65 per la promozione del movimento, dell'esercizio fisico, ginnastica dolce, dell'allenamento della memoria e della socializzazione, realizzata dal Comune di Bologna in collaborazione con Aics, Csi e Uisp.

Il progetto si rivolge a persone dai 65 anni in su, autosufficienti o lievemente non autosufficienti.

Le attività di ginnastica per il corpo e la mente, socializzazione e passeggiate sono realizzate da personale esperto e programmate in tutti i quartieri cittadini.

Per partecipare è necessario un certificato medico per attività motoria.



Per informazioni e iscrizioni contattare la sede di Vivi in salute presso la quale si desidera svolgere l'attività.

www.comune.bologna.it/informazioni/progetto-vivi-salute





**LABORATORI
E CORSI
GRATUITI
DA OTTOBRE
A DICEMBRE
2025**



Attività di promozione **del benessere e sani stili di vita**

Qi gong

Il Qi Gong è una pratica di lunga vita riferita a un'arte millenaria originatasi nell'antica Cina. Presenta un'ampia serie di pratiche, che si esprimono attraverso movimenti lenti, fluidi e armonici, come anche posture statiche, pratiche di respirazione, meditazione e automassaggio secondo la medicina cinese, con l'obiettivo di sostenere e promuovere uno stato di benessere globale, ricercando una maggiore consapevolezza della reciproca influenza tra corpo e equilibrio interiore.

A cura di Andrea Granata.

Quando Nove appuntamenti, tutti i mercoledì
dalle 10.00 alle 11.15,
dal 22 ottobre al 17 dicembre.



Danza Movimento Terapia

La Danza Movimento Terapia, attraverso le risorse del processo creativo, della danza e del movimento, è una disciplina specifica orientata a promuovere l'integrazione fisica, emotiva, cognitiva e relazionale, la maturità affettiva e psico-sociale, il benessere e la qualità della vita della persona. Non richiede esperienze pregresse di danza e non ha limiti di età. Muovendo il corpo viene contemporaneamente effettuato un lavoro sulla muscolatura, le articolazioni, si migliora la rapidità dei movimenti e la coordinazione. Si presta attenzione anche all'equilibrio e, grazie al lavoro sulla musica, anche al tempo e al ritmo. A cura di Olitango.

Quando Otto appuntamenti, tutti i lunedì
dalle 16.30 alle 17.30
(lunedì 8 dicembre escluso),
dal 20 ottobre al 15 dicembre.

Corso di Tango

Uno spazio per avvicinarsi al ballo del Tango, opportunamente guidati da due giovani insegnanti. Un'occasione per imparare i primi elementi del tango, con particolare attenzione alla connessione, all'ascolto del linguaggio corporeo e ai due ruoli (leader e follower). Ciò è possibile grazie alle caratteristiche di ballo che si fondano sulla costante improvvisazione, a partire da strutture ben delineate, e non su figure prestabilite e concatenate. Si determina, così, la necessità di un vero ascolto reciproco tra partner durante il ballo. A cura di Olitango.

Quando Otto appuntamenti, tutti i venerdì
dalle 17 alle 18, dal 24 ottobre al 12 dicembre.



Laboratori artistici e multidisciplinari

Arteterapia

Laboratori per scoprire l'arteterapia, che ha come finalità la salute della persona e la sua realizzazione personale e sociale. La parola 'terapia' è infatti da intendere come benessere e valorizzazione delle proprie risorse. Il laboratorio propone varie tecniche per sperimentare la propria creatività attraverso vari materiali artistici. Non è necessario avere capacità artistiche specifiche, i modi di essere creativi sono tanti e appartengono a ogni persona, l'unica cosa da portare con sé è la curiosità e la voglia di ritagliarsi uno spazio per sé in un contesto libero e protetto.

A cura di Laura Girotti.

Quando Tutti i lunedì dalle 10 alle 12.30
(escluso lunedì 8 dicembre),
dal 20 ottobre al 15 dicembre.

Laboratorio teatrale

"Diario di famiglia" è un progetto che vuole porre l'attenzione sui ricordi della propria vita, su chi ne ha fatto e ne fa ancora parte. Attingendo alla memoria dell'infanzia e alle figure di riferimento, si camminerà alla riscoperta dei legami di sangue che ci sono stati "dati" dalla vita e hanno determinato le scelte e la direzione che abbiamo preso per arrivare dove siamo. Parallelamente si indagheranno i legami di cuore che appartengono a quell'affettività che 'sceglie' chi amare e in quale modo, rendendolo partecipe del nostro cammino. Partendo da un oggetto caro, da un odore o da una foto, sarà possibile riscrivere la propria storia, percorrendo la memoria delle voci, dei segreti, degli innamoramenti, delle conquiste e della perdita, facendo riemergere i ricordi e una grammatica delle emozioni che possa essere raccontata. A cura di Officina delle Trasformazioni

Quando Sei incontri, tutti i venerdì
(escluso venerdì 5 dicembre),
dalle 16 alle 18, dal 7 novembre al 19 dicembre.



Canto in cerchio

Un laboratorio aperto a tutte le età per vivere la musica come esperienza collettiva. Attraverso il canto e l'uso del corpo, verranno creati insieme suoni e giochi ritmici, lasciandosi guidare dall'ascolto reciproco e dall'energia del cerchio. A cura dell'Associazione Oltre con Thiago Etelvino Dos Santos Cabral.

Quando Otto incontri, tutti i venerdì dalle 15 alle 16.30, dal 24 ottobre al 12 dicembre.

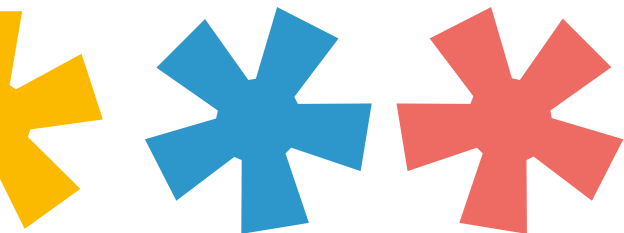
Ortoterapia

*attività alla scoperta
della natura*

Yoga Kundalini Plant

Il progetto prevede quattro incontri in cui verrà associata una pianta a un Chakra, ogni volta diverso. Si imparerà a conoscere le caratteristiche vegetali delle quattro piante proposte e si lavorerà sugli aspetti emozionali che rimandano ai primi quattro Chakra.
A cura di Alessandro Pedrini.

Quando Quattro incontri, venerdì 21 e 28 novembre,
5 e 12 dicembre, dalle 16 alle 18.



Creatività verde

Il progetto prevede la realizzazione di un percorso botanico volto alla conoscenza del mondo dei fiori e delle piante. Si imparerà a piantare bulbi, intrecciare ghirlande, realizzare kokedama e centrotavola. Tutte le attività offrono la possibilità ai partecipanti di realizzare una propria creazione senza avere conoscenze pregresse nel campo dell'arte floreale o del giardinaggio.
A cura di Maria Pia Santillo.

Quando Quattro incontri, lunedì 3 novembre,
10 novembre, 17 novembre e 24 novembre,
dalle 16.30 alle 18.15.

Erbario della memoria

Il progetto "L'erbario della memoria" stimola la parte emozionale, favorisce l'apprendimento di nozioni botaniche, offre momenti di relazione e condivisione delle esperienze, fornisce benessere psicofisico alla persona. Il progetto prevede la realizzazione di erbari e taccuini botanici personali o collettivi attraverso la tecnica di raccolta, catalogazione, pressatura e collocazione in quaderni botanici.

A cura di Maria Pia Santillo e Alessandro Pedrini.

Quando Quattro incontri, tutti i venerdì dalle 10 alle 12, dal 28 novembre al 19 dicembre.

La casa delle piante

Il percorso prevede cinque appuntamenti dedicati alla conoscenza e alla cura delle piante di una casa. Si imparerà a conoscere la differenza tra piante da interni e da esterni, piante in vaso e piante in terra. Verranno fornite le principali informazioni per garantire la cura e la crescita delle più comuni piante da appartamento. Il progetto è rivolto, in particolare, a persone poco esperte nella cura delle piante.

A cura di Maria Pia Santillo e Alessandro Pedrini.

Quando Cinque incontri, tutti i mercoledì dalle 16 alle 18, dal 22 ottobre al 19 novembre.



Attività di supporto digitale

Salotti Digitali

Gli incontri prevedono una formazione per contrastare il divario digitale. I laboratori, aperti a tutti, pongono il focus sulle persone anziane e con disabilità e si adattano alle esigenze dei partecipanti combinando spiegazioni e prove pratiche. A cura di Aias.

Quando Cinque incontri, il mercoledì dalle 9.30 alle 11.30 nelle seguenti date:
22 ottobre, 5 novembre, 19 novembre,
3 dicembre, 17 dicembre.

Digitale facile Spid, Cie e App IO

Un appuntamento per approfondire il concetto di Identità digitale, le credenziali Spid, la Cie - carta di identità elettronica e la app IO: gli strumenti che permettono di collegarsi al mondo dei servizi.

Quando Un incontro martedì 11 novembre dalle 10 alle 12.

Digitale facile "social media"

Incontro di orientamento all'utilizzo consapevole dei social media.

Quando Un incontro lunedì 24 novembre dalle 16 alle 18.

Laboratori fotografici

Corso di fotografia

Corso di fotografia di base aperto a tutte le fasce d'età, mirato a sviluppare gli strumenti e le basi della fotografia sia a livello pratico che teorico. A cura dell'Associazione Fotografica Tempo e Diaframma APS.

Quando Sei incontri, il mercoledì dalle 16 alle 18, nelle seguenti date:
29 ottobre, 5 novembre, 12 novembre,
19 novembre, 26 novembre, 10 dicembre.

Shooting

Shooting fotografico realizzato da Gabriele Fiolo. I partecipanti verranno ritratti un oggetto scelto e portato da casa, qualsiasi cosa che ritengono importante ed essenziale, in un ipotetico viaggio, per valorizzare la memoria. A cura dell'Associazione Fotografica Tempo e Diaframma APS.

Quando Due shooting:
il 3 novembre e il 24 novembre
dalle 16 alle 18.

Attività musicali

Laboratorio di rap

Laboratorio creativo dedicato a adolescenti, focalizzato su scrittura di testi rap e musica elettronica, per stimolare l'espressione personale, le competenze digitali e l'approfondimento di temi importanti attraverso la parola ritmata. A cura della Fondazione musica per.

Quando Quattro incontri,
il mercoledì dalle 16.30 alle 18 dal 5 novembre
al 26 novembre, un incontro di registrazione
mercoledì 3 dicembre dalle 15 alle 18.

Coro Sereno

Laboratorio corale settimanale per la promozione di benessere psicofisico, respirazione, coesione sociale e senso di appartenenza attraverso il canto condiviso. Guidato dalla direttrice Silvia Vacchi. A cura della Fondazione musica per.

Quando Nove incontri, tutti i venerdì dalle 9 alle 10,
dal 24 ottobre al 19 dicembre
e mercoledì 17 dicembre.



Laboratorio Insuono

Il progetto propone un percorso multidisciplinare dedicato agli anziani, con l'obiettivo di stimolare le capacità cognitive, motorie e relazionali attraverso attività musicali, artistiche e teatrali.

Attraverso il canto, il movimento e il gioco creativo, ogni incontro diventa occasione di scoperta, espressione e condivisione.

A cura dell'Associazione InSuono.

Quando Nove incontri, tutti i mercoledì
dalle 10 alle 12,
dal 22 ottobre al 17 dicembre.



Welfare culturale

Serena d'arte

Il progetto nasce con l'obiettivo di rendere accessibili e stimolanti i percorsi nella storia dell'arte, offrendo approfondimenti che permettano di osservare opere e movimenti artistici sotto nuove prospettive. Pensato per un pubblico eterogeneo, dagli appassionati ai curiosi, il progetto prevede un approccio di unione tra informazioni di carattere storico e leggerezza comunicativa, facendo emergere i dettagli più sorprendenti e le connessioni culturali tra le diverse epoche. L'arte diventa così uno strumento per comprendere non solo il passato, ma anche il presente, invitando ciascuno a sviluppare uno sguardo critico e consapevole sul mondo che ci circonda. A cura di Officina delle Trasformazioni.

Quando Cinque incontri il lunedì dalle 16 alle 18, nelle seguenti date:
27 ottobre, Giulia Rossi, Pittrici barocche a Bologna: Lavinia Fontana ed Elisabetta Sirani
10 novembre, Giulia Rossi, Ulisse Aldrovandi e la nascita del museo
17 novembre, Grazia De Palma, Bologna città delle torri
1 dicembre, Grazia De Palma, l'Iconografia
15 dicembre, la produzione artistica a Bologna con la famiglia Bentivoglio



Soqquadro

Il Gioco del Soqquadro è un'attività ludico-interattiva della Quadreria di Asp Città di Bologna che coinvolge persone di ogni età nella scoperta di mappe e dipinti, favorendo inclusione e dialogo intergenerazionale.

A cura di La Quadreria.

Quando Cinque incontri, il giovedì dalle 10 alle 11.30,
nelle seguenti date:
23 ottobre, 6 novembre, 20 novembre,
4 dicembre, 18 dicembre.



→ Feste, Spettacoli, Eventi

**Dall' 11 ottobre
al 28 novembre**

Mostra fotografica

"La Persona è Bologna.

I volti e i luoghi di ieri

e di oggi"

in esposizione presso la Sala
centrale, primo piano.

.....

**Venerdì
3 e 24 novembre**

ore 16-18

Shooting fotografico

"Il treno della memoria"

I partecipanti verranno ritratti con un
oggetto scelto e portato da casa, in
un ipotetico viaggio per valorizzare la
memoria.

.....

**Venerdì
7 novembre**

dalle ore 16

Spettacolo teatrale

a cura della Compagnia Lanzarini.

.....

**Venerdì
19 dicembre**

"Bologna Serena... Natale!"

Saggi finali, spettacoli e esibizioni
per salutarci e festeggiare insieme il
Natale.



→ Informazioni e iscrizioni

**I laboratori e i corsi
sono gratuiti.**

Le iscrizioni sono aperte da lunedì 13 ottobre fino a esaurimento dei posti disponibili per ciascuna attività.

Puoi iscriverti di persona presso
Villa Serena (via della Barca 1)
nei seguenti orari:

dal lunedì al venerdì:

ore 9-13

lunedì, mercoledì e venerdì anche:

ore 13.30-18.30



Oppure puoi iscriverti compilando il
modulo online:

<https://forms.gle/ASuD19u7dkKzqDsV6>



**Bologna
Serena**
per gli anziani