



**Comune
di Bologna**



FONDAZIONE
CASSA DI RISPARMIO
IN BOLOGNA



*Chiesa di
Bologna*

in collaborazione con



ASP
CITTÀ DI BOLOGNA



SERVIZIO SANITARIO REGIONALE
EMILIA-ROMAGNA
Azienda Unità Sanitaria Locale di Bologna

Istituto delle Scienze Neurologiche
Istituto di Ricovero e Cura a Carattere Scientifico

Bologna Serena

per gli anziani

**I servizi
e il programma
delle attività**

**gennaio
giugno
2026**

Bologna Serena per gli anziani

*un progetto per gli over 65
e per le famiglie*



BOLOGNA SERENA PER GLI ANZIANI è il progetto con cui Comune di Bologna, Fondazione Carisbo e Chiesa di Bologna, insieme a Asp Città di Bologna e Azienda Usl di Bologna collaborano per realizzare servizi di supporto, assistenza e inclusione sociale dedicati alla popolazione anziana e ai caregiver, con l'obiettivo di migliorare la qualità della vita delle persone over 65.

Gli obiettivi principali del progetto sono diversi e tutti strettamente legati al benessere della comunità anziana e non solo: offrire sostegno ai/alle caregiver familiari, accompagnare le persone che vivono patologie legate al deterioramento cognitivo, promuovere la salute e l'attività fisica e valorizzare la cultura e le occasioni di socialità, pensate non solo per le persone anziane, ma per tutte le età.

Villa Serena (via della Barca, 1) è il punto di riferimento del progetto: un luogo aperto alle famiglie, alla cittadinanza, alle organizzazioni del territorio e alla comunità professionale, con particolare attenzione alle politiche per le persone anziane e a una visione intergenerazionale che abbraccia l'intera popolazione.

All'interno degli spazi di Villa Serena è attivo un nuovo servizio di supporto e orientamento alla cittadinanza, oltre a un ricco calendario di eventi, laboratori, corsi e servizi dedicati alla salute, al benessere, alla cultura e alla socialità.



Le attività sono rivolte in particolare alla popolazione anziana, ma anche alle persone più giovani, per favorire l'incontro tra generazioni e il benessere delle famiglie e della comunità.

Questa brochure si articola in due parti:

- la prima offre una panoramica dei servizi attivi presso Villa Serena, promossi e realizzati da Comune di Bologna, ASP Città di Bologna e Azienda USL di Bologna;
- la seconda presenta il programma delle attività, dei corsi e dei laboratori gratuiti che si svolgono tra gennaio e giugno 2026.

Il programma sarà aggiornato trimestralmente.

Tutte le informazioni sul progetto e la programmazione aggiornata sono disponibili anche nel nuovo sito:

www.bolognaserena.it



**SERVIZI PER
GLI OVER 65
E NON SOLO...**



Bologna Serena Infopoint

*Servizio di supporto
e orientamento*

"Bologna Serena Infopoint" è il nuovo servizio di supporto e orientamento alla cittadinanza promosso dal progetto "Bologna Serena per gli anziani".

Il servizio si propone come punto di riferimento per le persone anziane, i/le caregiver familiari e la popolazione di ogni età, offrendo informazioni chiare e aggiornate sulla rete dei servizi cittadini e sulle opportunità di welfare disponibili sul territorio, con particolare attenzione alla cultura, alla promozione della salute e alla socialità.

"Bologna Serena Infopoint" è uno spazio pensato per accogliere, informare e orientare cittadine e cittadini, sia attraverso uno sportello fisico, sia tramite canale telefonico e e-mail, garantendo accessibilità e supporto a tutta la popolazione. Un punto di ascolto attento e qualificato per ricevere informazioni dettagliate sui servizi disponibili e sulle iniziative dedicate a persone anziane e caregiver, e per accedere a opportunità di partecipazione e socialità che promuovono il benessere e la qualità della vita nella città di Bologna.

Contatti Bologna Serena Infopoint,
via della Barca 1, Bologna
tel. 051/2196099
email: bognaserena@comune.bologna.it

**Orari di
apertura** tutte le mattine dal lunedì al venerdì:
ore 9-13
nelle giornate di lunedì e venerdì anche:
13.30-16

Attività di **prevenzione e supporto al deterioramento cognitivo**

Bologna Serena per gli anziani offre servizi e attività a sostegno delle persone anziane con problemi di deterioramento cognitivo e dei/delle loro familiari e caregiver, con l'obiettivo di rafforzare interventi e servizi in questo ambito e costruire una comunità coesa a sostegno delle persone affette da queste patologie e delle loro famiglie.

Caffè Alzheimer

Il Caffè Alzheimer è un servizio, promosso da Asp Città di Bologna, che offre sollievo e condivisione. Un luogo in cui sentirsi meno soli e trovare solidarietà e professionalità in un ambiente piacevole.

Gli incontri sono programmati con cadenza settimanale.

È rivolto a persone con diagnosi di disturbo neurocognitivo maggiore, insieme ai loro caregiver residenti nel Comune di Bologna.

Offre attività di socializzazione, artistico-espressive, per il benessere psico-fisico, laboratori e giochi per attivare la memoria e il linguaggio. Due incontri al mese sono, inoltre, dedicati al confronto, al sostegno e alla condivisione in gruppo con i/le caregiver.

Come si accede

Tramite contatto telefonico
e colloquio di conoscenza.

tel. 338/3131604

teniamocipermano@aspbologna.it

È richiesto un contributo di 10 euro mensili a coppia.

Orari

Tutti i mercoledì pomeriggio alle 15 alle 17



Gruppo continuativo della memoria

I gruppi continuativi della memoria, promossi da Asp Città di Bologna, sono incontri di gruppo con la finalità di stimolare le funzioni cognitive e promuovere la socializzazione.

Le attività sono condotte da uno psicologo esperto in disturbi della memoria. Sono rivolti a persone con deterioramento cognitivo lieve-moderato. Offrono attività di piccolo gruppo dedicate alla stimolazione della socializzazione e delle funzioni cognitive (memoria, linguaggio, attenzione, ecc..).

Come si accede

Tramite contatto telefonico
e colloquio di conoscenza.

tel. 338/3131604

teniamocipermano@aspbologna.it

È richiesto un contributo di 25 euro mensili.

Orari

Tutti i lunedì pomeriggio dalle 15 alle 16.30

Palestre della Memoria

Le Palestre della Memoria sono realtà di prevenzione attiva del decadimento cognitivo promosse dall'Azienda USL di Bologna.

Le Palestre della Memoria di Villa Serena nascono proprio con questo obiettivo: tenere allenata la mente tramite esercizi mirati, test, quiz, sfide e attività di gruppo. Ma sono anche un'occasione di socializzazione e divertimento. Le attività si rivolgono agli over65 con buona salute cognitiva (buona concentrazione, memoria, attenzione e orientamento): una mente allenata aiuta infatti a prevenire il decadimento cognitivo, una condizione che si può manifestare più frequentemente con l'avanzare dell'età. Gli incontri sono gratuiti e a cadenza settimanale. È consigliata una frequenza il più possibile continuativa per migliorare l'efficacia dell'attività.

Quando Gruppo 1
tutti i lunedì dalle 10 alle 12 a partire dal 26 gennaio
Gruppo 2
tutti i mercoledì dalle 10 alle 12 a partire dal 28 gennaio

Iscrizioni Per partecipare è necessario iscriversi compilando il form:
<https://www.ausl.bologna.it/form/db/iscrizione-palestra-memoria>



Inquadra il QRcode per accedere al form più facilmente!

Per maggiori informazioni scrivi a palestredellamemoria@ausl.bologna.it
o visita la pagina www.ausl.bologna.it/cit/dem/palestre-della-memoria

Progetto Vivi in salute

"Vivi in salute" è un'attività per persone over 65 per la promozione del movimento, dell'esercizio fisico, ginnastica dolce, dell'allenamento della memoria e della socializzazione, realizzata dal Comune di Bologna in collaborazione con Aics, Csi e Uisp.

Il progetto si rivolge a persone dai 65 anni in su, autosufficienti o lievemente non autosufficienti.

Le attività di ginnastica per il corpo e la mente, socializzazione e passeggiate sono realizzate da personale esperto e programmate in tutti i quartieri cittadini.

Il progetto è attivo in tutti i quartieri della città. Ora, grazie a "Bologna Serena", verrà inaugurato un nuovo gruppo presso la sede di Villa Serena.



Per partecipare è necessario un certificato medico non agonistico per attività motoria.


La partecipazione è gratuita.

Quando Tutti i martedì dalle 9 alle 11 a partire dal 10 marzo

Contatti Per informazioni e iscrizioni contattare la sede di Vivi in salute presso a quale si desidera svolgere l'attività.

Numeri di telefono e contatti nella pagina dedicata:
www.comune.bologna.it/informazioni/progetto-vivi-salute





**LABORATORI
E CORSI
GRATUITI
DA OTTOBRE
A DICEMBRE
2026**



Attività di promozione **del benessere e sani stili di vita**

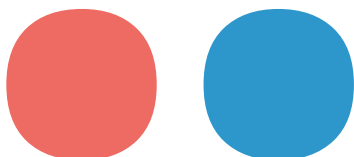
Danza Movimento Terapia

La Danza Movimento Terapia è una disciplina specifica orientata a promuovere l'integrazione fisica, emotiva, cognitiva e relazionale, la maturità affettiva e psico-sociale, il benessere e la qualità della vita della persona. Non richiede esperienze pregresse di danza e non ha limiti di età. Muovendo il corpo viene contemporaneamente effettuato un lavoro sulla muscolatura, le articolazioni, si migliora la rapidità dei movimenti e la coordinazione. Si presta attenzione anche all'equilibrio e, grazie al lavoro sulla musica, anche al tempo e al ritmo.

A cura di Olitango.

Quando 22 incontri, tutti i lunedì dalle 16.30 alle 17.30, dal 26 gennaio al 29 giugno (escluso il 6 aprile e il 1° giugno).

***Per partecipare è necessario un certificato medico non agonistico per attività di movimento.**



Corso di Tango

Uno spazio per avvicinarsi al ballo del Tango, opportunamente guidati da due giovani insegnanti. Un'occasione per imparare i primi elementi del tango, con particolare attenzione alla connessione, all'ascolto del linguaggio corporeo e ai due ruoli (leader e follower). Ciò è possibile grazie alle caratteristiche di ballo che si fondano sulla costante improvvisazione, a partire da strutture ben delineate, e non su figure prestabilite e concatenate. Si determina, così, la necessità di un vero ascolto reciproco tra partner durante il ballo.

A cura di Olitango.

Quando 21 incontri, tutti i venerdì dalle 17 alle 18, dal 30 gennaio al 26 giugno (escluso il 1° maggio).

*Per partecipare è necessario un certificato medico non agonistico per attività di movimento.



Ginnastica dolce

La ginnastica dolce è un'attività creativa e non convenzionale, pensata per favorire il benessere del corpo e della mente. Attraverso movimenti lenti e naturali, accompagnati dalla musica, si lavora su mobilità, equilibrio e respirazione. Il ritmo musicale guida il gesto, rendendo l'esperienza piacevole e coinvolgente.

A cura di Olitango.

Quando 21 incontri, tutti i venerdì dalle 15.30 alle 16.30, dal 30 gennaio al 26 giugno (escluso il 1° maggio).

*Per partecipare è necessario un certificato medico non agonistico per attività di movimento.

Balli di gruppo

I balli di gruppo sono un'attività dinamica e coinvolgente che unisce movimento, musica e socialità. Attraverso passi semplici e ripetuti, si migliora la coordinazione e la memoria. Ballare insieme favorisce la condivisione e il senso di appartenenza, creando un clima allegro e positivo. Un'occasione per muoversi divertendosi, nel rispetto dei tempi di ciascuno.

A cura di Olitango.

Quando 22 incontri, tutti i martedì mattina dalle 10.30 alle 11.30, dal 27 gennaio al 23 giugno (escluso martedì 2 giugno).

***Per partecipare è necessario un certificato medico non agonistico per attività di movimento.**

Qi gong

Il Qi Gong è una pratica di lunga vita riferita a un'arte millenaria originatasi nell'antica Cina. Presenta un'ampia serie di pratiche, che si esprimono attraverso movimenti lenti, fluidi e armonici, come anche posture statiche, pratiche di respirazione, meditazione e automassaggio secondo la medicina cinese, con l'obiettivo di sostenere e promuovere uno stato di benessere globale, ricercando una maggiore consapevolezza della reciproca influenza tra corpo e equilibrio interiore.

A cura di Andrea Granata.

Quando Prima edizione:
11 incontri, il giovedì dalle 10.45 alle 12, dal 29 gennaio al 9 aprile

Seconda edizione:
11 incontri, il giovedì dalle 10.45 alle 12, dal 16 aprile al 25 giugno

E' possibile iscriversi solo a una delle due edizioni.

***Per partecipare è necessario un certificato medico non agonistico per attività di movimento.**



Respirare in musica - Ginnastica musicale

Laboratorio di musica e movimento dolce centrato sulla respirazione consapevole, sul rilassamento e sull'ascolto del corpo. Attraverso semplici esercizi guidati, postura e brani musicali selezionati, i partecipanti imparano a coordinare respiro e movimento, favorendo benessere fisico ed emotivo.

A cura di Fondazione Musica Per.

Quando 10 incontri, il venerdì dalle 15 alle 16.30, nelle seguenti date:

30 gennaio, 13 febbraio, 20 febbraio,
27 febbraio, 20 marzo, 3 aprile, 10 aprile,
17 aprile, 24 aprile, 8 maggio

*Per partecipare è necessario un certificato medico non agonistico per attività di movimento.



Movimento dolce e danza espressiva

Il progetto propone due corsi consecutivi e complementari: movimento dolce e danza espressiva. È possibile partecipare a uno o a entrambi i percorsi, secondo le proprie esigenze e condizioni fisiche. Le attività favoriscono benessere, espressività e socializzazione attraverso il movimento, nel rispetto dei limiti individuali. La proposta sostiene anche la relazione e il sollievo dei caregiver, offrendo uno spazio condiviso o di respiro personale.

A cura di Centro Movimento Solaris.

Quando 8 incontri, il giovedì mattina dal 5 marzo al 23 aprile:

- movimento dolce dalle ore 9.30 alle 10.30;
- danza espressiva dalle 10.40 alle 11.40.

*Per partecipare è necessario un certificato medico non agonistico per attività di movimento.

Laboratori teatrali ed espressivi

Radici vive: laboratorio espressivo

“Radici Vive” è un laboratorio espressivo che valorizza le storie, le memorie e l’identità personale come risorsa viva e condivisa. Attraverso narrazione autobiografica, teatroterapia ed espressione corporea, i partecipanti sono accompagnati in un percorso di ascolto, relazione e creatività. Il gruppo diventa uno spazio protetto e non giudicante, dove ogni esperienza trova dignità e voce. L’attività stimola memoria, emozioni e relazioni, contrastando l’isolamento e rafforzando il senso di appartenenza.

A cura di Officina delle Trasformazioni.

Quando 10 incontri, il mercoledì pomeriggio
dalle 16 alle 17.30, dal 28 gennaio all’1 aprile

Vocabolario della cura: laboratorio corporeo e creativo per persone anziane e caregiver

Il laboratorio mette al centro la relazione di cura tra persone anziane e caregiver. Attraverso esercizi di consapevolezza corporea, giochi teatrali e pratiche di relazione, il corpo diventa strumento di ascolto, espressione e racconto. Il percorso esplora i gesti quotidiani del prendersi cura, valorizzandone il significato emotivo e relazionale. In un contesto protetto e condiviso, trovano spazio vissuti, emozioni e riconoscimenti spesso inespressi. Il laboratorio conduce alla costruzione collettiva di un vocabolario gestuale della cura.

A cura di Micce Aps.

Quando 10 incontri a cadenza quindicinale,
il venerdì mattina dalle 9 alle 11,
nelle seguenti date:
6 febbraio; 20 febbraio; 6 marzo; 20 marzo;
3 aprile; 17 aprile; 15 maggio; 29 maggio;
12 giugno; 26 giugno.

Attori...in bocca al lupo! Corso di teatro dialettale

Il laboratorio di teatro dialettale propone un percorso in lingua italiana e in dialetto bolognese. Attraverso giochi teatrali e improvvisazioni, si valorizzano memoria, tradizione e senso dell'umorismo. Un'occasione di incontro e condivisione, dove la lingua diventa strumento di relazione e identità. A cura di Compagnia Lanzarini.

Quando 4 incontri il giovedì dalle 10 alle 12
nelle seguenti date:
2 aprile; 9 aprile; 16 aprile; 7 maggio

Essere...o benessere? Laboratorio di improvvisazione teatrale

Laboratorio di improvvisazione teatrale orientato al benessere, che utilizza voce, gesto e movimento per stimolare espressione, creatività e relazione. Attraverso giochi teatrali, esercizi di gruppo e improvvisazioni guidate, i partecipanti sperimentano modalità leggere e non giudicanti di comunicazione, rafforzando fiducia in sé, ascolto e capacità relazionale. A cura di Fondazione Musica Per.

Quando 10 incontri il venerdì
dalle 16.45 alle 18.15,
dal 10 aprile al 19 giugno
(escluso venerdì 1 maggio)



Scrittura creativa e poesia

Incontrarsi oltre le parole: laboratorio di poesia

Percorso di scrittura creativa orientato alla poesia a verso libero, in prosa e haikai (poesia giapponese). Con momenti di composizione individuale e collettiva, per valorizzare la cooperazione, il rapporto con la natura e la propria interiorità. Attraverso momenti di confronto, verranno affrontati temi per esprimere la dimensione della memoria e del ricordo in chiave artistica.

A cura di Fondazione Musica Per.

Quando Prima edizione:
10 incontri, il venerdì dalle 16.45 alle 18.15,
dal 30 gennaio al 3 aprile

Seconda edizione:
10 incontri, il venerdì dalle 16.30 alle 18,
dal 10 aprile al 19 giugno
(escluso venerdì 1 maggio).

È possibile iscriversi solo a una delle due edizioni.

Parole digitali: laboratorio di scrittura creativa con l'utilizzo dell'intelligenza artificiale

Parole Digitali è un laboratorio di scrittura creativa che utilizza tecniche narrative tradizionali e strumenti digitali per accompagnare le persone anziane nella creazione di racconti brevi originali, spaziando tra diversi generi letterari come il drammatico, il comico, il biografico e il giallo. Il percorso utilizza l'Intelligenza Artificiale come supporto per generare idee, spunti creativi e suggerimenti durante la stesura.

A cura di Bolab Aps.

Quando 10 incontri, il giovedì dalle 9 alle 11,
dal 2 aprile al 4 giugno.

Laboratori fotografici

Corso di fotografia di base

Corso di fotografia di base aperto a tutte le fasce d'età, mirato a sviluppare gli strumenti e le basi della fotografia sia a livello pratico che teorico.
A cura di Tempo e diaframma.

Quando Prima edizione:
6 incontri, il venerdì dalle 16 alle 18,
dal 6 febbraio al 13 marzo

Seconda edizione:
6 incontri, il venerdì dalle 16 alle 18,
dal 20 marzo al 24 aprile

È possibile iscriversi solo
a una delle due edizioni.

Corso di fotografia livello intermedio

Il corso è rivolto a chi desidera approfondire la propria conoscenza e il proprio approccio fotografico attraverso lo studio dei grandi maestri della fotografia. Ogni incontro sarà dedicato a un fotografo iconico, analizzandone lo stile, la storia e l'impatto artistico. I partecipanti potranno così trarre ispirazione e sviluppare una visione più consapevole del proprio modo di fotografare.
A cura di Tempo e diaframma.

Quando 6 incontri, il venerdì dalle 16 alle 18,
dall'8 maggio al 12 giugno.

Attività artistiche e di welfare culturale

Arteterapia

Un percorso dedicato alle persone anziane per scoprire il piacere di creare. Attraverso diverse tecniche artistiche, si favoriscono benessere, crescita personale e relazioni sociali. Non servono abilità particolari: basta la curiosità e il desiderio di dedicarsi un momento in uno spazio accogliente e protetto. A cura di Laura Girotti.

Quando 10 incontri, a cadenza quindicinale, il lunedì dalle 9.30 alle 12, nelle seguenti date: 9 febbraio; 23 febbraio; 9 marzo; 23 marzo; 13 aprile; 27 aprile; 11 maggio; 25 maggio; 15 giugno; 29 giugno.

Calicanto: laboratorio di acquerello

Il laboratorio utilizza il Metodo di Arteterapia "Stella Maris" per stimolare creatività e benessere psico-fisico di persone anziane, adulte e caregiver e adulti. Attraverso l'acquerello su foglio asciutto e il colore semi-denso, i partecipanti esplorano emozioni e vissuti interiori, favorendo entusiasmo e meraviglia. A cura di Bolab Aps.

Quando 15 incontri, il giovedì mattina dalle 10 alle 11.30, dal 5 febbraio al 14 maggio.

In Viaggio: atelier d'arte per persone anziane e caregiver

Il progetto promuove benessere psicofisico e stimolazione cognitiva di anziani e caregiver attraverso l'arteterapia. Prevede una fase iniziale aperta di esplorazione creativa mirata ad esplorare i materiali artistici e stimolare la creatività, seguita da un percorso scelto dai partecipanti in base agli interessi del gruppo, tra: "Creare è un viaggio" (auto-esplorazione simbolica) e "Fotografia & Arteterapia" (narrazione visiva e collage).

A cura di Dry Art Ets.

Quando Fase esplorativa:
4 incontri, il giovedì dalle 10 alle 11,
dal 2 aprile al 23 aprile

Fase pratica:
8 incontri, il giovedì dalle 10 alle 11.30,
dal 30 aprile al 18 giugno



Chiacchiere d'arte: incontri divulgativi di storia dell'arte

Il progetto nasce con l'obiettivo di rendere accessibili e stimolanti i percorsi nella storia dell'arte, offrendo approfondimenti che permettano di osservare opere e movimenti artistici sotto nuove prospettive. Il progetto prevede un approccio di unione tra informazioni di carattere storico e leggerezza comunicativa, facendo emergere i dettagli più sorprendenti e le connessioni culturali tra le diverse epoche. A cura di Officina delle Trasformazioni.

Quando 6 incontri, il lunedì dalle 16 alle 18,
nelle seguenti date:

- 26 gennaio,
L'architettura gotica nelle chiese bolognesi
- 9 febbraio,
Bologna, città delle acque
- 23 febbraio,
Laboratorio sulla Scultura
- 9 marzo,
Simbologia animale nell'iconografia cristiana
- 23 marzo,
Dipingere la luce. Le tecniche nascoste di
Monet, Renoir e Van Gogh
- 20 aprile,
La fotografia: scrivere con la luce.
Tina Modotti, la fotografa rivoluzionaria.



Attività di supporto digitale

Salotti Digitali

Gli incontri prevedono una formazione per contrastare il divario digitale. I laboratori, aperti a tutti, pongono il focus sulle persone anziane e con disabilità e si adattano alle esigenze dei partecipanti combinando spiegazioni e prove pratiche.

A cura di Aias Onlus.

Quando 8 incontri, il mercoledì dalle 9 alle 11,
dal 4 febbraio al 25 marzo.

Nuovo Silver Club: Il Club del digitale

Il progetto propone la creazione di un nuovo “Silver Club”, un gruppo stabile di persone anziane interessate ad approfondire, conoscere e sperimentare le tecnologie emergenti attraverso un percorso guidato, partecipato e centrato sui loro bisogni. Gli incontri saranno dedicati alle principali innovazioni tecnologiche, tra cui: Intelligenza Artificiale; Robotica e Gaming; Realtà Virtuale e Aumentata; Domotica e tecnologie per la salute.

A cura di Aias Onlus.

Quando 4 incontri, il mercoledì dalle 9 alle 11,
nelle seguenti date: 1 aprile,
15 aprile, 29 aprile, 13 maggio.

Attività musicali

Coro Sereno

Laboratorio corale settimanale che coinvolge attivamente i partecipanti attraverso la pratica musicale più naturale, quella del canto, in una dimensione collettiva. Il canto favorisce la memoria, la respirazione e l'espressione emotiva. Il coro è il più accessibile strumento di inclusione, sostegno e benessere attraverso la musica. Guidato dalla direttrice Silvia Vacchi.

A cura della Fondazione Musica Per.

Quando 20 incontri, tutti i venerdì dalle 9 alle 10,
dal 30 gennaio al 19 giugno
(escluso venerdì 1 maggio)

I nostri corpi risuonano: laboratorio di Body Percussion

Laboratorio di pratica ritmica e corporea che utilizza il corpo come primo strumento musicale. Attraverso battiti di mani, piedi, schiocchi e semplici sequenze motorie, i partecipanti esplorano ritmo, coordinazione e ascolto reciproco in modo ludico e accessibile. L'attività favorisce concentrazione, memoria, presenza corporea e senso di gruppo, contribuendo al benessere psicofisico e alla socializzazione.

A cura della Fondazione Musica Per.

Quando 6 incontri, il venerdì dalle 15 alle 16.30,
dal 30 gennaio al 13 marzo
(escluso venerdì 20 febbraio)
Il primo e l'ultimo incontro
termineranno alle ore 17

Ritmi della memoria: laboratorio di Teatro Danza

Percorso che unisce musica, voce e movimenti corporei a partire da canzoni e ritmi legati alla memoria biografica dei partecipanti. Attraverso il battito delle mani, il gesto e il canto spontaneo, il laboratorio valorizza il patrimonio musicale individuale, rafforza l'identità e favorisce la socializzazione attiva. A cura della Fondazione Musica Per.

Quando 10 incontri, il venerdì dalle 15 alle 16.30,
dal 10 aprile al 19 giugno
(escluso venerdì 1 maggio)

Corso collettivo di chitarra

Percorso collettivo dedicato alla chitarra, orientato all'apprendimento di basi tecniche essenziali e all'accompagnamento di semplici brani. Il corso favorisce manualità, concentrazione e socializzazione, offrendo un'esperienza musicale accessibile e gratificante, centrata sulla pratica condivisa. A cura della Fondazione Musica

Quando Prima edizione:
30 incontri bisettimanali,
tutti i martedì e i giovedì,
dalle 10 alle 10.45, dal 3 marzo al 16 giugno
(escluso martedì 2 giugno).

Seconda edizione:
30 incontri bisettimanali,
tutti i martedì e i giovedì,
dalle 11 alle 11.45, dal 3 marzo al 16 giugno
(escluso martedì 2 giugno).

E' possibile iscriversi
solo a una delle due edizioni.



Ortoterapia, attività alla scoperta della natura

Creatività verde: laboratorio di giardinaggio creativo

Un laboratorio botanico per esplorare il mondo dei fiori e delle piante. Si imparerà a piantare bulbi, intrecciare ghirlande, creare kokedama e centrotavola, realizzando passo dopo passo la propria opera floreale.

A cura di Maria Pia Santillo.

Quando 4 incontri, il lunedì dalle 16 alle 18
dal 9 febbraio al 2 marzo.

La casa delle piante: laboratorio per imparare a curare le piante di casa

Il percorso è dedicato alla conoscenza e alla cura delle piante di una casa. Si imparerà a conoscere la differenza tra piante da interni e da esterni, piante in vaso e piante in terra. Verranno fornite le principali informazioni per garantire la cura e la crescita delle più comuni piante da appartamento. Il progetto è rivolto, in particolare, a persone poco esperte nella cura delle piante.

A cura di Maria Pia Santillo e Alessandro Pedrini.

Quando 5 incontri, tutti i mercoledì dalle 16 alle 18,
dall'1 aprile al 29 aprile.

Erbario della memoria: laboratorio per realizzare un erbario personale o collettivo

Il progetto “L'erbario della memoria” stimola la parte emozionale, favorisce l'apprendimento di nozioni botaniche, offre momenti di relazione e condivisione delle esperienze, fornisce benessere psicofisico alla persona. Il progetto prevede la realizzazione di erbari e taccuini botanici personali o collettivi attraverso la tecnica di raccolta, catalogazione, pressatura e collocazione in quaderni botanici. A cura di Maria Pia Santillo e Alessandro Pedrini.

Quando 4 incontri, tutti i venerdì dalle 10 alle 12,
dal 5 giugno al 26 giugno.





→ Feste, Spettacoli, Eventi

**In programma mostre,
spettacoli di teatro dialettale,
feste, saggi e momenti musicali...**

**Scopri il calendario degli eventi
sul sito www.bolognaserena.it**

**Oppure rivolgiti all'Infopoint
per tutte le informazioni!**







→ Informazioni e iscrizioni

**I laboratori e i corsi
sono gratuiti.**

Le iscrizioni sono aperte da martedì 20
gennaio 2026 fino a esaurimento dei posti
disponibili per ciascuna attività.

Puoi iscriverti di persona presso
Villa Serena (via della Barca 1)
nei seguenti orari:

dal lunedì al venerdì:

ore 9-13

lunedì, mercoledì e venerdì anche:

ore 13.30-18.30



Oppure puoi iscriverti compilando
il modulo online:

<https://forms.gle/iJdMoW1Xcad3Yh5s7>

Per maggiori informazioni visita il sito:

<https://www.bolognaserena.it>



**Bologna
Serena**
per gli anziani